A Dona de Casa Perfeita

Lista de compras

Data:_____

Mercearias
- Doce
- Manteiga Alho
- Mel
- Tremoços
- Óleo
- Vinagre
- Azeite
- Mostrada
- Maionese
- Pickles
- Ketchup
- Louro
- Azeitonas
- Polpa Tomate
- Tomate pelado
- Caldos Knorr
- Farinha
- Fermento
- Açucar
- Cereais
- Nozes
- Pudins
- Côco
- Sal
- Pimenta
- Alho
- Especiarias
- Café
- Chá
- Palitos/Fósforos
- Leite
- Leite c/ Choc
- Manteiga
- Vaqueiro
- Gelatina
- Ovos
- Arroz
- Esparguete
- Batata palha
- Tagliatelle
- Batatas Fritas
- Iogurte

Mercearias
- Molho Bechamel
- Sal Grosso

Padaria
- Carcaças
- Tostas
- Pão Foma
- Pão Hamb.
- Broa Milho
- Pão c/ Chouriço

Charcutaria
- Fiambre
- Bacon
- Queijo Fresco
- Chourição
- Presunto
- Queijo flamengo
- Queijo ral.
- Linguiça

Enlatados
- Atum
- Patés
- Cogumelos
- Sopas
- Ervilhas
- Salsichas
- Grão
- Feijão frade
- Feijão manteiga
- Cebolinhas
- Reb. Soja

Peixe
- Lulas
- Lulas Rech.
- Pasteis
- Ameijoas
- Bacalhau
- Bacalhau à Brás
- Filetes
- Espadarte
- Atum fresco
- Pescada
- Carapaus
- Robalos
- Peixe esp.
- Camarão
- Polvo
- Ovas

Carne
- Cost. Fundo
- Bifes peru
- Febras
- Lombo
- Frango
- Perna peru
- Salsichas
- Espetadas
- Borrego
- Hamburgers
- Cabrito
- Almôndegas
- Vaca
- Carne picada
- Entrecosto
- Rojões
- Entremeada
- Moelas
- Novilho
- Salsichas Churr.

Bebidas
- Coca-Cola
- Sumos
- Água c/Gás
- Água s/Gás
- Cerveja
- Vinho Branco
- Vinho Tinto

Pessoal
- Pasta dentes
- Espuma
- Lâminas
- Roll-on
- Shampoo
- Amaciador
- Pensos
- Cotonetes
- Tampões
- Gel banho
- Sabonete
- Papel Hig.

Limpeza
- Lava loiça
- Lixívia
- Esponjas
- Limpa móveis
- Lâmpadas
- Sacos aspirador
- Limpa vidros
- Det. Chão
- Det. Roupa
- Amaciador
- Guardanapos
- Rolo cozinha
- Papel vegetal
- Sacos lixo
- Folha alu.
- Sacos sandes
- Velas

Limpeza
- Sacos congelar
- Ambientador

Animais
- Biscoitos
- Ossos
- Comida

Congelados
- Cebola
- Cenouras baby
- Ervilhas
- Couves bruxelas
- Gelado
- Batatas p/fritar
- Pizzas

Frutas/Legumes
- Feijão verde
- Alface
- Tomate
- Pepino
- Pimentos
- Cenouras
- Nabos
- Bróculos
- Batatas
- Laranjas
- Morangos
- Melancia
- Melão
- Bananas
- Salsa
- Coentros
- Pêra
- Ananás

Notas:

Todos os direitos reservados www.organizaracasa.com